

M Ä R Z 2 0 2 5

CHALO INDIA



INDIEN REISE NEWSLETTER VON CHALO! REISEN



Indisches Familien Leben

HALLO AUS INDIEN

Seit zwei Wochen sind wir nun wieder in Indien und es fühlt sich an wie eine Ewigkeit! 11 ganz besondere Tage haben wir bei der Familie meines Mannes in der Nähe von Dehradun verbracht. Obwohl ich nun schon über 15 Jahre in Indien lebe, war es selbst für mich sehr interessant mehrere Tage in einem echten indischen Familien Haushalt zu verbringen. Ich habe mich sehr wohl gefühlt und wieder viel Neues über "das Leben in Indien" dazugelernt. Wenn ihr Lust habt, hört euch gern die [neueste Podcast Folge](#) dazu an.

Auch in unserem zuhause in Shimla ist seit unserer Ankunft vor drei Tagen viel los: Lamo, meine erste "Chalo-Reisen"-Angestellte kommt täglich vorbei und unterstützt mich meisterhaft. Sie übernimmt gerade alle Buchungen und Abrechnungen, sowie die Kommunikation mit unseren Dienstleistern- alles Tätigkeiten womit sie mich stark entlastet.

Zudem kommt nun auch täglich Manitha zu uns nachhause. Sie schmeißt mir den Haushalt und wird auch hin und wieder auf Samuel aufpassen. Manitha kocht hervorragend!

Mit den beiden Frauen den ganzen Tag im Haus fühle ich mich wie eine richtige Unternehmerin - haha.

Soviel zu unserem privatem Leben in Indien. Zu dritt werden wir übrigens eine viertägige Yoga Trekking Tour in Dharamshala begleiten. Ich werde die Yoga Stunden unterrichten, während mein Mann unseren Sohn tragen darf. Unser erstes Schritt Samuel in unser aktives Outdoor Leben einzuführen.

Für Chalo-Reisen wird es nun in der Nebensaison etwas ruhiger und wir freuen uns auf unsere Himalaya Trekking und Fahrradtouren und werden auch an ein paar neuen Reisekonzepten arbeiten.

Wer noch nach einem Fahrrad Abenteuer im Juni oder September sucht, kann sich einmal unsere Spiti-Kinnaur Fahrrad Reise anschauen, die zum September Termin so garantiert stattfinden wird. Im Juni bieten wir sie als sportliche "Low Budget Tour" in 14 Tagen mit 10 Fahrradtage zum reduzierten Preis von 1600 € an. Diese Reise findet ihr unter "[Mitreisende Gesucht](#)" auf unserer Webseite.

**200 Stunden zertifizierte
Yoga Lehrer Ausbildung in
Indien - deutschsprachig**



18.10.2025-
19.11.2025

33 Tage inklusive 4 Tage Mini Indien
Reise ab 3800 €

 YOGA ALLIANCE

YOGA LEHRER AUSBILDUNG OKTOBER 2025

Ich freue mich riesig darüber, dass wir nun endlich unsere 200 Stunden Yoga Lehrer Ausbildung vom 18. Oktober bis 19. November 2025 anbieten. Die Ausbildung ist international zertifiziert mit der Yoga Alliance und wird von mir und Noor deutschsprachig geleitet. Sie findet in dem wunderbaren Gelände des Shri Jasnath Ashrams statt. So lernen die Teilnehmer nicht nur inhaltlich, ein/e Yogalehrer/in zu sein, sondern werden für vier Wochen auch das Leben eines Yogis leben.

GANZHEITLICHES GESUNDHEITSCOACHING

Meine indische Schwägerin Pooja ist frisch ausgebildete Gesundheitscoachin mit Schwerpunkt auf Yoga und Ayurveda. Nun freut sie sich darauf ihr breites Wissen anzuwenden und möchte dabei weiter an ihrem Englisch üben. Wie viele verheiratete indische Frauen, muss sich Pooja ihren Lebensstraum zu arbeiten, hart erkämpfen. Daher ist es mir ein persönliches Anliegen, sie auf ihren Weg zu unterstützen. Daher wollen wir euch ihr dreimonatiges Coaching (wöchentliche Sessions mit Yoga und Meditation) für nur 50 € anbieten. Bitte meldet euch bei Interesse.

Hello!
I am pooja



www.reallygreatsite.com

*I'm committed to helping my clients create a healthy lifestyle that they can sustain for the long term.
If you're ready to take the next step on your health journey, I would love to help.*

UMLING LA FAHRRAD CHALLENGE

Seit letztem Jahr ist der 5883 m hohe Umling la Pass- der höchste befahrbare Pass der Welt- auch für Ausländer geöffnet. Nach unserer erfolgreichen ersten Tour in 2024 haben wir nun zwei "Ladakh-Fahrradreisen" zum Umling La Pass kreiert, die wir in den Sommermonaten als Gruppenreisen anbieten. Die kurze neuntägige Tour ist dabei hervorragend kombinierbar mit der Manali-Leh oder Zanskar Radtour. Während die 19 Tage Tour eine eigenständige Fahrradreise ist. Wir freuen uns auf alte und neue Chalo-Reisen Fahrradreisende

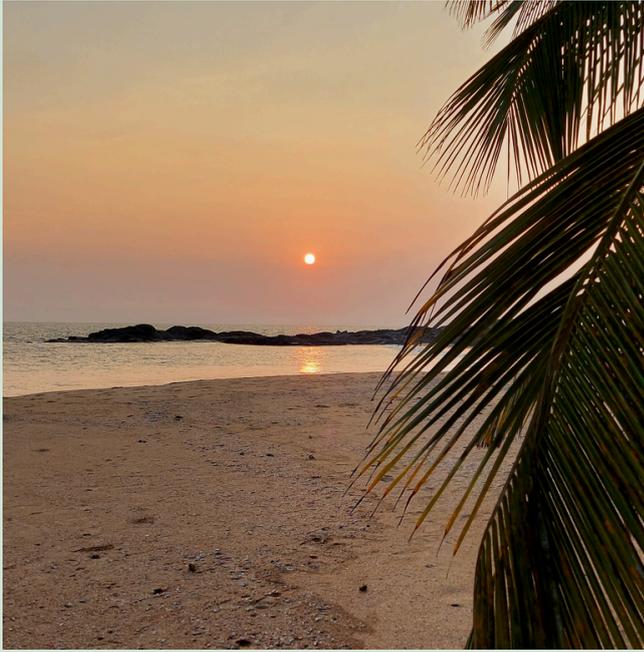
**Let's
CLIMB**

The Highest Motorable Pass in the world



- Cycling trip in Ladakh
- 9 or 19 days organised Tour
- Umling La Pass 5883 m
- experienced Tour Guides
- Homestay, hotel and tent accommodation

www.chalo-reisen.de



KERALA YOGA REISE JANUAR 2026

Diese Reise ist der perfekte Start in ein neues Jahr. Eine wunderbare Rundreise mit tollen Aktivitäten und schönen Unterkünften im südindischen Kerala in Kombination mit einem einwöchigen Yoga und Ayurveda Retreat an der Küste Varkalas. Begleitet wird die Yoga Reise von Noor, der euch mit täglichen Yoga Einheiten erfreuen wird. Daneben gibt es Wanderungen durch Gewürze, Tee und Nationalparks, Kayak Touren und Strand.



LADAKH MEDITATION TREKKING UND YOGA REISE SEPTEMBER 2025

Das buddhistische Ladakh hat mit seiner Hochgebirgswüste nicht nur eine atemberaubende Landschaft zu bieten, sondern bringt mit dem gelebten Buddhismus auch eine tiefe Spiritualität mit sich. Freut euch bei dieser garantierten Himalaya Reise auf ein dreitägiges Meditationsretreat, einen viertägigen Yoga Trek zum Tsomiriri See und einer Rundreise mit uralten Klöstern, Nomadenstämmen, einfachen Dörfern und viel Kultur.



FAHRRAD REISE KÜSTE ZU KÜSTE

Diese Fahrradreise quer durch Indiens Süden von Chennai in Tamil Nadu bis zum Marari Strand in Kerala wird diesen November garantiert stattfinden. Auf dieser vielseitigen Fahrradreise geht es vom Golf von Bengalen zu hinduistischen Tempelstädten, kleinen Tamilischen Dörfern, zur Enclave Auroville, in die Tee und Gewürzberge der Westernghats bis hinab in die Backwaters Keralas und weiter zum Strand am arabischen Meer.